

# ARACHIDI E FRUTTA A GUSCIO (FRUTTA SECCA) - DOVE SI TROVANO

Olio di arachidi

Burro di arachidi

Farina di arachidi

Frutta secca come noci, nocciole, mandorle, pinoli, cocco, pistacchi, anacardi, semi di zucca, noci del Brasile, noci di Macadamia, a cui si aggiungono castagne, datteri, fichi

Latte di arachide

Corn flakes (alcuni tipi)

Muesli

Alimenti fritti (potrebbe essere stato usato olio di arachidi o di semi vari)

Margarine

Olio vegetale

Olio di semi vari

Alcuni tipi di prodotti da forno come: merendine, snacks, torte e pasticcini,

biscotti

Alcune insalate

Estratti per brodo (alcuni tipi)

Torrone

Croccante

Barrette ai cereali,

Gelati (alcuni tipi)

Salse dolci e salate (alcuni tipi)

Pesto ligure con i pinoli

Caramelle (alcuni tipi)

Cioccolato (alcuni tipi)

Caffè aromatizzato

Cioccolato spalmabile

Alcuni preparati per torte e budini

Alcuni tipi di Whisky/Scotch/Bourbon, Rum

Alcuni tipi di birra aromatizzata

Torrone



# ALTRE POSSIBILI FONTI DI ARACHIDI E FRUTTA A GUSCIO

**Cibo di ristorante africano, asiatico** (soprattutto cinese, indiano, indonesiano, thailandese e vietnamita) e messicano, anche se ordini un piatto senza arachidi, c'è un alto rischio di contatto incrociato

Burri di noci alternative, come burro di soia o di semi di girasole, vengono talvolta prodotti su apparecchiature condivise con altre noci e, in alcuni casi, con le arachidi. Contattare il produttore prima di consumare questi prodotti.

**Chili**

**Involtini**

**Salsa Enchilada**

**Glasse e marinate**

**Gelato**

**Marzapane**

**Pancakes**

**Cibo per animali**

**Salse come salsa di peperoncino, salsa piccante, pesto, condimenti per insalata**

**Pizze speciali**

**Semi di girasole** (che sono spesso prodotti su apparecchiature condivise con le arachidi)

**Dolci come budino, biscotti, prodotti da forno, torte e cioccolata calda**

**Prodotti alimentari vegetariani**, in particolare quelli pubblicizzati come sostituti della carne

Inoltre, **le bucce delle arachidi** a volte possono essere trovate nei fertilizzanti biologici.

**Prodotti per la persona:**

shampoo, balsami, creme, ecc, molto spesso contengono olio di cocco o altra frutta secca.



Leggi sempre le etichette di ciascun alimento ogni volta che lo acquisti, anche se lo hai già comprato molte volte perché gli ingredienti e i processi di produzione possono cambiare senza preavviso e fai domande se non sei sicuro degli ingredienti di un articolo.